



CRUJIENTE DE SAN JUAN

Avda. do Fragoso, 55, Vigo | 672 850 909

PRESENTACIÓN

Croquetón de sardina a la brasa, tomate seco y queso ahumado San Simón con alioli de lima-limón.

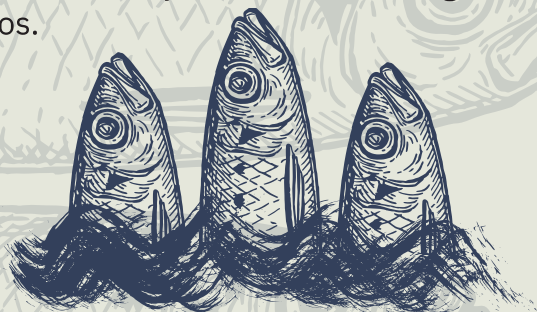
Ingredientes. Sardina, tomate seco, queso San Simón, leche, huevos, harina de trigo, panko, lima, limón, aceite y ajo.

ALÉRGENOS

Gluten, lácteo, huevo, pescado.

VALORES NUTRICIONALES

Muy rica en **Omega-3, calcio y vitamina D**, excelente para los huesos y la salud cardiovascular. También aporta **vitamina B12, B6 y B3**, esenciales para el metabolismo y la formación de glóbulos rojos.



NOMBRE DE LA ESPECIE. SARDINA
NOMBRE CIENTÍFICO. *Sardina pilchardus*
CALADERO. Cantábrico Noroeste
ARTE DE PESCA. Cerco



FESTIVAL
ARVI DO
PEIXE



La **Asociación CERCO** fue creada en el año 1984. Con ámbito nacional, reúne a barcos que faenan en la modalidad de bajura al cerco. Son buques de diferente porte, desde catorce hasta cuarenta toneladas de registro bruto. La flota desarrolla su actividad en aguas de las rías gallegas y del propio litoral.

La principal especie a la que se dedican estos barcos es la sardina, aunque también pescan caballa, jurel o espadín. La duración de sus mareas oscila entre cuatro y doce horas, aportando al puerto siempre pescado fresco del día. Actualmente están adscritas a CERCO 22 empresas, con un total de 23 buques.



[f](#) [X](#) [@](#) www.vigoseafest.com



PATROCINADORES INSTITUCIONALES



PREMIUM SPONSOR



PARTNERS



CERVEZA OFICIAL



AGUA OFICIAL

